Wort Wirkung Erfahrung

Unsere Sprache ist ungeeignet zur
Begegnung mit Yoga.
Ihr erklärender, beschreibender
Charakter hebt die Wirkung der
als Anweisung* gemeinten Worte
wieder auf.
Sūtrabegriffe wie *nirodha* in Bezug auf
citta-vṛttis zeigen uns sonst ihren Sinn.

*Zur Selbsterfahrung