

Die ultimative Basis O a

Yoga, das Prinzip, ist die Methode zur Einstimmung ins Gleichgewicht mit der evolutionären Entwicklung. Ergo, die Überführung der (aller) Probleme in den Lösungsbereich, das heißt: niemals vor Ort.

Schon immer war Gleichgewichtsverlust, abstrakt gesagt, zwischen plus und minus, auch falsch und richtig, Gewinn und Verlust, die Wurzel allen Übels, physisch und erst recht metaphysisch.

Der Ansatzpunkt von Yoga liegt nicht beim "was"auch immer, sondern beim "wie" - dieses auch sein mag.

Yoga "arbeitet" schlicht, mit sehr wenigen "Instrumenten", die aber - und das ist für unsere Gewohnheiten der Haken, der eigentliche Schritt zum Yoga - absolut eingehalten werden müssen.