Sprechen und Sprachen

Bevor wir ein besseres Sprachgefühl für alles zu Sprechende - auch für fremde Sprachen - entwickeln, müssen wir ein neues, besseres Sprechgefühl erleben/zulassen.

Im Yoga ist dieser Schritt ohnehin der permanent (tag-täglich) erste und betrifft alle, Junge wie Alte, Gelehrte wie Laien.

Aufgaben/Möglichkeiten von Sprache und Sprechen sind nach oben offen.