



So geht Yoga

Yoga
ein möglicher Begriff, die Basis des Seins, also O a,
zu beschreiben.

Yoga,
das Leben - die ständigen Veränderungen des
Gleichgewichts auf allen Ebenen, auch zwischen
Freude und Leid - zu akzeptieren und erträglich
zu gestalten.

yogaś citta-vṛtti-nirodhaḥ YS I,2
Yoga ist Herr der Probleme - einfach deshalb,
weil er zu ihrer Lösung sich nicht der ihnen
zu Grunde liegenden Denkweise bedient.

Das stimmhafte Sprechen verleiht den Worten
Wirkung und Sinn.