



Patanjalis Yoga-Sūtras 1 - 3

I, 1

atha yoga-anuśāsanam

Nun, Unterweisung im Yoga

I, 2

yogaś citta-vṛtti nirodhah

Yoga ist das Ende des denkenden
Gemüts

I, 3

tadā draṣṭuḥ svarūpe'vasthānam

Dann ruht der Seher in der eigenen
(wahren) Natur