



Es geht mir von Tag zu Tag
in jeder Hinsicht
immer besser und besser

Hierbei ist es gleichgültig, ob man
daran glaubt oder nicht und was
man dabei denkt,
solange nur die Lippen den Satz
laut genug formen, damit er über
die Ohren wieder zurückwirken
kann. Émile Coué

„über die Lippen“,
besser kann auch Yoga Heilkraft nicht
definieren.