



## Im Gleichgewicht

Es gibt keine Entwicklung „Gut-Gut-Gut“.  
Der Fortschritt heißt + -, + -, + -.  
Yoga-Schule Stuttgart

Die Erfahrung zeigt mir, dass wir bei den scheinbar gegensätzlichen Bereichen Gesundheit und Krankheit weit mehr auf das Verbindende als auf das Trennende zu achten haben, denn beide sind Äußerungen ein- und desselben Lebensprinzips; sie sind ständig im Fluss und stehen zueinander in einer vielschichtigen und differenzierten Wechselbeziehung.

Gerade in der heutigen Zeit sind wir der Gefahr ausgesetzt, einerseits Krankheit in festgelegte Begriffe einzuengen und diesen Zustand zu institutionalisieren, andererseits Gesundheit wie käufliche „Ware“ zu betrachten.

Hanne Marquardt  
v Reflexzonenarbeit am Fuß