



Oberbegriff: Selbstheilkraft

Die schlichte,
konsequente,
gefährdungsfreie,
überwindungsgebundene,
selbstnavigierende,
sich amplifizierende,
Anweisung
einer therapeutischen
Übung.

Zum Beispiel der täglichen Rezitation von I A O OM

Die Yogatherapie gibt gefährdungsfreie Anweisungen für bestimmte Heilungen.
Heilung, vom Prinzip her - wie Yoga es tut - auszulösen, erfordert einen anderen als den vertrauten Einstieg ins Geschehen.
Zunächst: Die Yoga-Therapie ist bei weitem nicht kompetent für alle heilungsbedürftigen Zustände und mischt sich dort auch nicht ein.
Andererseits bewirkt diese Methode oft überraschende und anhaltende Korrekturen.