



Diversifikation

Inklusion

„Gemeinsam verschieden sein“

Das Motto sollte wie ein Mantra ständig präsent und, wie dieses, durch häufige, stimmhafte Wiederholung lebendig sein.

Dass alles, bei aller Verschiedenheit einen gemeinsamen Nenner hat, kann und braucht man nicht zu studieren - man muss es durch Übung (also außerhalb der Situation) erleben.

Dieser Vorgang ist der eigentliche Sinn des Yoga - wo sich Übung und konkrete Situation vereinen.