



## Im Gleichgewicht

Wodurch, womit sorgst Du dafür,  
dass Deine Schüler nicht nur  
sogenannte positive Erfahrungen  
machen?

Oder willst Du diese dem ohnehin  
nicht immer gnädigen Alltag  
überlassen?

Motto: "Ich habe so schon genug  
Probleme".

PS: Man könnte sagen, dass dieser  
Komplex schlechthin das Kriterium  
ist, ob es sich um Yoga handelt oder  
nicht.

Wir haben sehr viele völlig  
ungefährliche Mittel/Übungen  
Übende "zu kränken/zu heilen."