



## Aus aktuellem Anlass

Kann Break-Dance Yoga sein?

Natürlich, wenn sich Break-Dance als Yoga definiert und seine Kriterien befolgt.

Du kannst stundenlang auf dem Kopf stehen, ohne eine Spur von Yoga.

Und Du kannst im Bett liegen und Dir *śīrṣāsana* ansagen/ansagen lassen\*). und es ist Yoga.

\*) Es bedarf dabei nicht fremder Elemente, wie der Imagination. Unser Medium der Wirkung und Weitergabe ist das Sprechen, genauer: Das klangbezogene Sprechen.