Ich bin ein alter Mann
- in *Samnyāsa*

Niemand sollte mich daran hindern, sondern mich darin unterstützen, mir mit Priorität, mit den Mitteln meines *āsrams*, selbst zu helfen.

Vergessene, ungenutzte Selbstheilkraft rächt sich.

Das gilt für uns alle und in allen *āsrams.*